



「動脈硬化」とは、その危険因子により、血管が硬くなったり、血管の内側にコレステロールなどが沈着して通り道が狭くなってしまふ現象のことです。

### ■動脈硬化を放っておくと…



#### 脳

- 脳出血  
脳の血管が破れてしまふ病氣。
- 脳梗塞  
脳の血管が詰まってしまう病氣。



#### 心臓

- 狭心症  
心臓をとりまく冠動脈が狭くなって起こる病氣。
- 心筋梗塞  
冠動脈が詰まってしまう病氣。



#### 全身

- 閉塞性動脈硬化症  
足の血管が狭くなったり、詰まったりする病氣。  
歩くと足が痛み、ひどくなると足先が腐ってしまうことがあります。



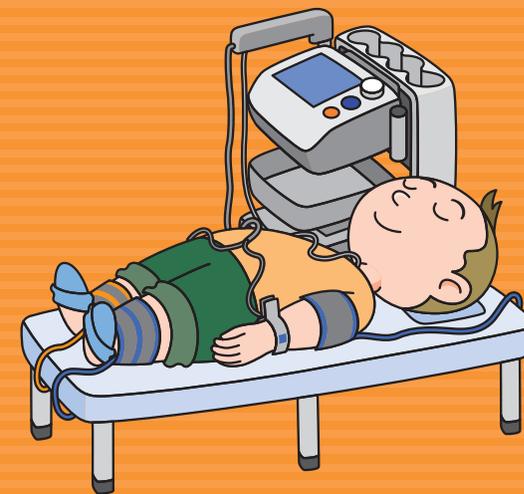
### 血管の検診は、定期的に。

動脈硬化は加齢によって誰にでも起こりますが、個人差が大きく、その進展には食生活や運動不足などの生活習慣が大きく関連しています。大変な病氣にかからないためには、早期発見が最大の秘訣。血管の検診は定期的に受けましょう。

症状が現れる前に、早めの検査をおすすめします。  
ご予約は当院受付まで。

検査時間は  
わずか5分

## 動脈硬化検査のご案内



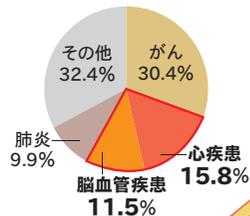
検査をご希望の方は当院受付まで

# 「動脈硬化」は 簡単に検査できます。症状が現れる前に!

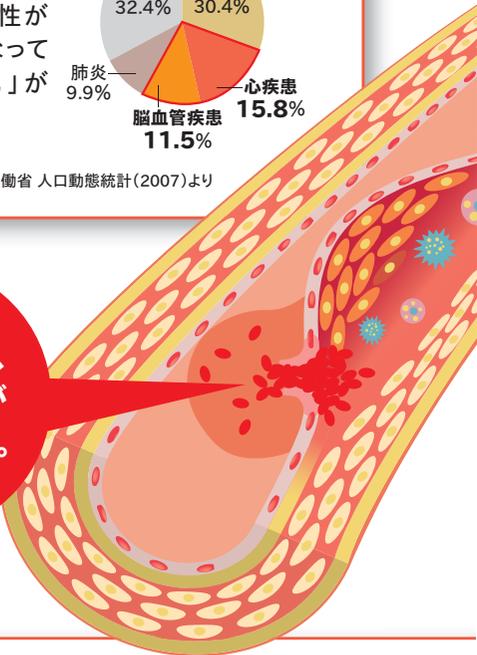


## ■日本人の死因の多くは「動脈硬化」

心疾患と脳血管疾患は、いずれも血管の壁が厚くなって弾力性が失われたり、狭くなってしまふ「動脈硬化」が原因です。



厚生労働省 人口動態統計(2007)より



こうなる前に、  
早めの検査が  
おすすめです。

## ■メタボな人は要注意!

最近、話題のメタボリックシンドローム。内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つをあわせもった状態を言います。メタボの人は、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞を引き起こす可能性が非常に高く、中高年男性の2人に1人、女性の場合は5人に1人にみられます。その総数は、なんと1,000万人以上とも言われています。



内臓脂肪の蓄積

Q

動脈硬化検査はどうやって測定するの?

A

血圧を測るのと同じ感覚。検査時間はわずか5分です。

両手、両足首の4カ所の血圧を同時に測定するだけで、ほとんど痛みはありません。薄手の服ならそのまま測定することができます。



とっても  
カンタン

Q

動脈硬化検査で何がわかるの?

A

血管のしなやかさ(血管年齢)と血管の詰まり具合がわかります。

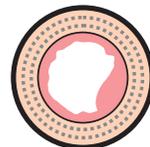
### ■baPWV(血管年齢)

心臓から押し出された血液により生じた拍動が、血管を通じて手や足に届くまでの速度を測ることで「血管年齢」がわかります。血管のしなやかさが失われると、baPWV(血管年齢)が高くなります。



### ■ABI(血管の詰まり具合)

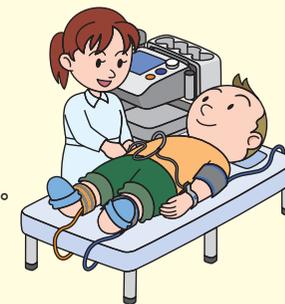
足首と上腕の血圧の比を測定することで「血管の詰まり具合」がわかります。足の血管が詰まっていると血流がわるくなり、ABIは低下します。



## 検査手順

1

ベッドに横になって  
血圧計などを装着します。



2

あとは5分間ほど  
安静にしてください。  
測定後はすぐに  
検査結果が出ます。



3

検査結果をもとに、  
今後の生活や病気に  
関するアドバイスを  
受けます。

